

BIENVENUE AU BOIS VIDAL

LA NATURE NOUS FAIT DU BIEN

AIX LES BAINS
RIVIERA
DES ALPES

FORÊT
sport



Le Bois Vidal, au cœur de la ville

Cette promenade coup de cœur offre une pause nature inattendue entre bois et prairies. Au fil de larges chemins, rejoignez son belvédère en balcon pour une vue à 180° de la ville au lac.

Le Bois Vidal s'étend entre 280 et 360m d'altitude sur un versant ouest à fleur de rocher surplombant Aix-les-Bains.

Les têtes couronnées appréciaient déjà la fraîcheur de ses arbres et son panorama au temps des palaces. Constitué au début du 19ème siècle par la famille Vidal, ce patrimoine fût transmis par ses descendants à la ville d'Aix les Bains dans les années 1960. La ville crée en 2019 une Promenade Confort pour accéder au belvédère, complétée d'aménagements sport santé nature pour offrir au public cet espace à vivre.

Quelle que soit l'entrée, les allées ondulent pour épouser la pente entre vieux murs et arbres remarquables, fontaine, lisières ombragées et prairies intérieures ponctuées de chants d'oiseaux. Plus d'une dizaine d'essences sont représentées: chênes, mais aussi cèdres, tilleuls, grands érables, charmes, frênes. En haut du versant s'offrent aux regards les falaises des Bauges, la dent du Chat ou le nord du lac du Bourget.

Un espace naturel de 15 hectares en plein cœur de ville pour se ressourcer, jouer, garder la forme... à partager sans modération, dans le respect de chacun et de la nature!

FORETsport® : sport, santé, nature

Il y a toujours une bonne raison de bouger au Bois Vidal. Cueillette ou pique-nique à partager, solarium, sortie à l'aire de jeux naturels, promenade santé, scène ouverte, sylvothérapie, remise en forme ou sport intensif... à vous de choisir, quand et comme vous voulez.

2 options confort sont offertes pour rallier le belvédère: l'une à la découverte du patrimoine depuis l'entrée ville, l'autre ludique et panoramique depuis le haut. Pour les sportifs, une liaison sur sol naturel complète le tour du site ainsi qu'un challenge cardio et renforcement.

Et bien sûr profitez de la nature, respirez, regardez...prenez un bain de forêt, c'est bon pour le corps et le moral.

Les espaces FORETsport® favorisent l'activité physique, la santé et le contact avec la nature. FORETsport® Riviera des Alpes est le 2ème site en France.

En Savoie la qualification Promenade Confort reconnaît les balades conçues pour être accessibles au plus grand nombre et notamment aux seniors, aux parents avec poussette et aux personnes à mobilité réduite accompagnées.

SERVICES :

- 7 jours / 7
- 3ans +
- Groupes
- Étirements Renforcement
- Sylvothérapie
- Nature
- Convivialité
- Cueillette
- Jeux
- Tous Niveaux



SPORTIF DÉBUTANT, REMISE EN FORME, SANTÉ FRAGILE / DEMANDEZ CONSEIL A VOTRE MEDECIN.

Projet financé par :



Conception : DM Savoie - Création graphique : Anne Jasse - Equilise et SkemaGraphics - Impression : Pic Bois